

ET DES PLUS GRANDS !



JANVIER

BOX WRAP

BOX SANDWICH

SALADE/ MEZZE

Entrée + dessert
uniquement pour les
formules BOX



Wrap poulet, œufs
durs sauce Cesar
crudités
1-3-4-7-10

07 AU 11/01

SEMAINE 2

Bagel, fromage
frais-saumon,
crudités
1-3-4-7-11



Salade Cesar, mélange
de salades d'hiver,
poulet grillé, œufs
durs, sauce cesar,
parmesan, toast.
1-3-4-7-10-11

CACHUÈTES DE POIS
CHICHE

FRUIT DE SAISON

Wrap salade de
maquereau- œufs
durs, sauce Oh My
Box, crudités
1-3-4-7-10

14 AU 18/01

SEMAINE 3



Burger "pistolet"
filet de dinde sauce
tomatée, crudités
1-8-10-11



Buddah bowl filets
de maquereaux, riz
brun, œuf dur,
crudités, graines de
chia, dressing
yahourt citronné
1-3-4-7-8-10



MÉLANGE DE FRUITS

CHOCOLAT 70% CACAO



Wrap à l'italienne -
mozzarella, sauce
tomatée maison,
crudités
1-7

21 AU 25/01

SEMAINE 4



Baguette aux
céréales, boudin
blanc, pommes
caramélisées et
crudités
1-7-8-10

Salade chicon crus,
mâches, pommes,
œuf dur, fruits secs,
pain aux céréales et
dressing Oh My Oh
1-3-7-8-10-11

GRISSINI ET DIP
YAOURT AUX
FINES HERBES

FRUIT

Wrap jambon Fromage
crudités sauce
Oh My Oh
1-3-7-10-11

28/01 AU 1/02

SEMAINE 5



Focaccia, ricotta,
trait de pesto
verde, crudités
1-3-7-8-11

Mezze italien,
mozzarella, pesto
verde, mâche
mélanges de graines,
olives, focaccia
1-3-7-8-11



MIX D'OLIVES
DÉNOYAUTÉES

GALETTES AU CHOCOLAT

La formule l existe
également sans
entrée/sans entrée



ONLY WRAP

ALLERGÈNES

1-gluten ; 2-crustacés; 3-œufs; 4-poissons; 5-arachide;
6-soja; 7-lait; 8-fruits à coque; 9-celeri; 10-moutarde;
11-sésame; 12-mollusque; 13-lupin; 14-sulfites

végétarien



sans lactose



sans gluten



PLUS DE DÉTAILS ET COMMANDE A LA CARTE SUR WWW.OHMYBOX.BE

! au plus tard 2 JOURS OUVRABLE AVANT la livraison !

ET DES PLUS GRANDS !



Oh my BOX!

le lunch sain des enfants

FÉVRIER

BOX WRAP

BOX SANDWICH

SALADE/ MEZZE

Entrée + dessert
uniquement pour les
formules BOX



04 AU 8/02

SEMAINE 6

Wrap italien
mozzarella, sauce
tomatée, olives,
graines et crudités

1-7-8-11



Tartines completes
Jambon- fromage
sur légumaise et
crudités

1-7-8-11

Salade de lentilles
corail, riz, curcuma,
légumes grillés et lait
coco

1-3-8-10-11



RISSINI- CREME DE
POTIRON

FRUIT DE SAISON

11 AU 15/02

SEMAINE 7

Wrap boulettes
haché porc/boeuf
crudités dressing
Oh My Andalouse

1-3-7-10

Baguette complète
Mozzarella sur
pesto de pourpier
et crudités

1-7-8



Salade de quinoa,
crudités et pommes,
maquereau,graines
et dressing aux
agrumes

3-8-10-11



CRUDITÉS EN
BATONNETS

BISCUIT MAISON



18 AU 22/02

SEMAINE 8

Wrap thon mimolette
sauce curry

1- 3-4-7-10-11

Salade de pommes de
terre, patates
douces, légumes de
saison, dés de jambon

1-8-11



Salade de blé
patates douces
grillées, avocats fêta
et noix de cajou,
crakers maison

1-7-8-11



CRAKERS MAISON

COMPOTE DE
FRUITS

25/02 AU 1/03

SEMAINE 9

Wrap Hummous,
quinoa et légumes
aux épices douces

1-8-11



Quiche lorraine
1-3-7-8

Quiche lorraine et
mélange de
crudités : salade, chou
rouge, céleri et pommes,
noix, dressing au vinaigre
balsamique blanc

1-3-7-8-10

MENDIANTS

YAOURT AUX FRUITS

La formule l existe
également sans
entrée/sans entrée



ONLY WRAP

ALLERGÈNES

1-gluten ; 2-crustacés; 3-oeufs; 4-poissons; 5-arachide;
6-soja; 7-lait; 8-fruits à coque; 9-celeri; 10-moutarde;
11-sésame; 12-mollusque; 13-lupin; 14-sulfites

végétarien



sans lactose



sans gluten



PLUS DE DÉTAILS ET COMMANDE A LA CARTE SUR WWW.OHMYBOX.BE

! au plus tard 2 JOURS OUVRABLE AVANT la livraison !