

MARS

FORMULE 1

BOX
WRAP

FORMULE 2

BOX
SANDWICH AND CO

FORMULE 3

BOX
MINIPOUCE

FORMULE 4

SALADE /
MEZZE

Entrée + dessert
uniquement pour les
formules 1, 2, ou 3

11 AU 15/03
SEMAINE 11

Wrap italien
mozzarella, sauce
tomatée et crudités
1-3-7



baguette céréales,
boudin blanc sur
compote et
crudités
1-3-7-8-10-11

boudin blanc,
compote de
pommes et tartine
de pain complet
1-3-7-8-10-11

Mezze italien,
mozzarella, pesto
verde, jeunes
pousses, mix de
graines, foccacia
1-3-8-11



POP CORN SALÉS

CAKE NATURE

18 AU 22/03
SEMAINE 12

Wrap poulet
crudités oeufs durs,
dressing César
1-3-4-7-8-10-11

Baguette
complète fromage
de ferme, légumaise
1-7-8-11



cubes de fromage,
baguette, beurre,
crudités à part
1-3-7-11



Salade César, laitue,
poulet grillé, câpres,
oeufs durs,
parmesan, croutons,
sauce yahourt à l'ail
1-3-4-7-8-10-11

GRISSINI,
DIP HOUMOUS

FRUITS

25 AU 29/03
SEMAINE 13

Wrap oriental,
houmous, semoule,
raisins secs et
crudités aux épices
douce
1-8-11



cheeseburger,
fromage de ferme,
pain de viande (porc
et boeuf), dressing
andalouse et
crudités
1-3-7-10-11

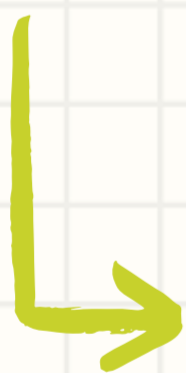
mini-cheeseburger,
fromage de ferme,
pain de viande (porc
et boeufs), dressing
andalouse et
crudités
1-3-7-10-11

buddah bowl oriental,
laitue, crudités,
semoule, raisins secs,
houmous, vinaigrette
aux épices douces
1-8-11



BATONNETS DE
CRUDITÉS

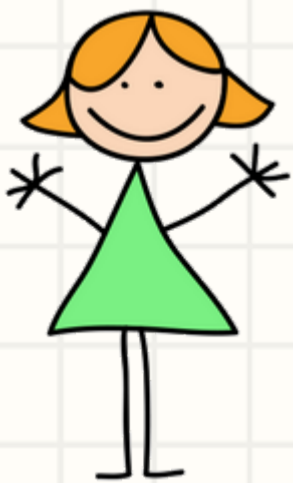
CHOCOLAT 70%
CACAO



La formule 1 existe
également sans
entrée/sans entrée
(Wrap tout seul)

=

FORMULE 5



ALLERGÈNES

1-gluten ; 2-crustacés; 3-oeufs; 4-poissons; 5-arachide;
6-soja; 7-lait; 8-fruits à coque; 9-celeri; 10-moutarde;
11-sésame; 12-mollusque; 13-lupin; 14-sulfites



Végétarien



sans lactose



Sans gluten

PLUS DE DÉTAILS ET COMMANDE A LA CARTE SUR WWW.OHMYBOX.BE

! au plus tard la veille de la livraison à 10h !



AVRIL

FORMULE 1

BOX
WRAP

FORMULE 2

BOX
SANDWICH AND CO

FORMULE 3

BOX
MINIPOUCE

FORMULE 4

SALADE /
MEZZE

Entrée + dessert
uniquement pour les
formules 1, 2, ou 3

01 AU 05/04
SEMAINE 14

Wrap ricotta et
crudités
1-3-7-8



baguette
céréales, poulet
dressing curry et
crudités
1-3-7-8-10-11

tartine filet de
poulet et beurre,
crudités à part
1-3-7-8-10-11

Salade printanière,
crudités, mix de lentilles
céréales, fruits secs,
vinaigrette agrumes
1-8-11



MIX FRUITS SECS

CRUMBLE DE FRUIT

22 AU 26/04
SEMAINE 17

Wrap jambon
fromage crudités et
sauce Oh My Oh!
1-3-5-7-8-10-11



focaccia, ricotta,
trait de pesto verde
et crudités
1-3-5-7-8-11

mini focaccia,
ricotta, trait de
pesto verde et
crudités
1-3-5-7-8-11



Salade jambon
fromage crudités,
oignons grillés,
haricots rouges,
dressing Oh My Oh
persillé
3-7-10



BATONNETS DE
CRUDITÉS

MINI
"SNICKERS" MAISON

29/04 AU 3/05
SEMAINE 18

Wrap feta, quinoa,
crudités dressing
aux fines herbes
1-3-7-8



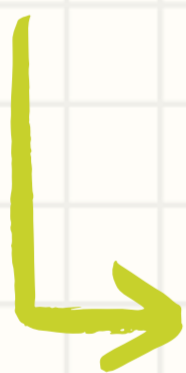
pain polaire,
omelette, bacon et
crudités
1-3-7-10

tartine omelette,
bacon et crudités
1-3-7-10

omelette, bacon,
salade, crudités, pain
et dressing aux fines
herbes
1-3-7-10-11

MIX DE FRUITS

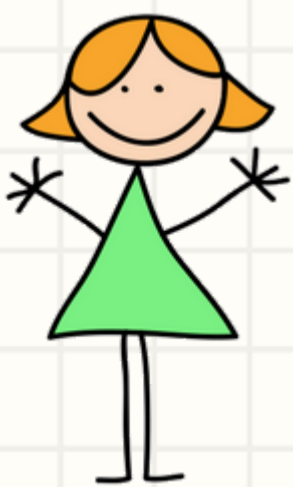
CRÈME BRULÉE



La formule 1 existe
également sans
entrée/sans entrée
(Wrap tout seul)



FORMULE 5



ALLERGÈNES

1-gluten ; 2-crustacés; 3-oeufs; 4-poissons; 5-arachide;
6-soja; 7-lait; 8-fruits à coque; 9-celeri; 10-moutarde;
11-sésame; 12-mollusque; 13-lupin; 14-sulfites



Végétarien



sans lactose



Sans gluten

PLUS DE DÉTAILS ET COMMANDE A LA CARTE SUR WWW.OHMYBOX.BE

! au plus tard la veille de la livraison à 10h !