

ET DES PLUS GRANDS !



MARS

BOX WRAP

BOX SANDWICH

SALADE/ MEZZE

Entrée + dessert
uniquement pour les
formules BOX



11 AU 15/03

SEMAINE 11

Wrap italien
mozzarella, sauce
tomatée et crudités
1-3-7



baguette céréales,
boudin blanc
sur pommes et
crudités
1-3-7-8-10-11

Mezze italien,
mozzarella, pesto
verte, jeunes
pousses, mix de
graines, foccacia
1-3-8-11



POP CORN SALÉS

CAKE NATURE

18 AU 22/03

SEMAINE 12

Wrap poulet crudités
oeufs durs, sauce
César
1-3-4-7-8-10-11

Baguette complète
fromage de ferme,
légumaise
1-7-8-11

Salade César, laitue,
poulet grillé, câpres,
oeufs durs,
parmesan, croutons,
sauce yahourt à l'ail
1-3-4-7-8-10-11



GRISSINI,
DIP HOUMOUS

FRUITS

25 AU 29/03

SEMAINE 13

Wrap oriental,
houmous, semoule,
raisins secs et
crudités aux épices
douce
1-8-11

cheeseburger,
fromage de ferme,
pain de viande (porc
et boeuf), dressing
andalouse et crudités
1-3-7-10-11

buddah bowl oriental,
laitue, crudités,
semoule, raisins secs,
houmous, vinaigrette
aux épices douces
1-8-11



BATONNETS DE
CRUDITÉS

CHOCOLAT 70%
CACAO

La formule 1 existe
également sans
entrée/sans entrée



=

ONLY WRAP

ALLERGÈNES

1-gluten ; 2-crustacés; 3-oeufs; 4-poissons; 5-arachide;
6-soja; 7-lait; 8-fruits à coque; 9-celeri; 10-moutarde;
11-sésame; 12-mollusque; 13-lupin; 14-sulfites

végétarien



sans lactose



sans gluten



PLUS DE DÉTAILS ET COMMANDE A LA CARTE SUR WWW.OHMYBOX.BE OU PAR EMAIL INFO@OHMYBOX.BE

! au plus tard le jour de la livraison à 9h !

ET DES PLUS GRANDS !



Oh my BOX!

le lunch sain des enfants

AVRIL

BOX WRAP

BOX SANDWICH

SALADE/ MEZZE

Entrée + dessert
uniquement pour les
formules BOX



Wrap ricotta et
crudités
1-3-7-8

baguette céréales,
poulet dressing
curry et crudités
1-3-7-8-10-11

Salade printanière,
crudités, mix de lentilles
céréales, fruits secs,
vinaigrette agrumes
1-8-11

MIX FRUITS SECS

CRUMBLE DE FRUIT

01 AU 5/04

SEMAINE 14



Wrap jambon
fromage crudités et
sauce Oh My Oh!
1-3-5-7-8-10-11

focaccia, ricotta,
trait de pesto verde
et crudités
1-3-5-7-8-11

Salade jambon fromage
crudités, oignons
grillés, haricots rouges,
dressing Oh My Oh
persillé
3-7-10

BATONNETS DE
CRUDITÉS

MINI
"SNICKERS" MAISON

22 AU 26/04

SEMAINE 17



Wrap feta, quinoa,
crudités dressing aux
fines herbes
1-3-7-8

pain polaire,
omelette, bacon et
crudités
1-3-7-10

omelette, bacon,
salade, crudités, pain
et dressing aux fines
herbes
1-3-7-10-11

MIX DE FRUITS

CRÈME BRULÉE

29/04 AU 3/05

SEMAINE 18



La formule l existe
également sans
entrée/sans entrée



=

ONLY WRAP

ALLERGÈNES

1-gluten ; 2-crustacés; 3-oeufs; 4-poissons; 5-arachide;
6-soja; 7-lait; 8-fruits à coque; 9-celeri; 10-moutarde;
11-sésame; 12-mollusque; 13-lupin; 14-sulfites

végétarien



sans lactose



sans gluten



PLUS DE DÉTAILS ET COMMANDE A LA CARTE SUR WWW.OHMYBOX.BE OU PAR EMAIL INFO@OHMYBOX.BE

! au plus tard le jour de la livraison à 9h !