

Oh my
Box!

ET SI ON LES LAISSAIT DÉCIDER DU MENU ?

OH MY BOX ! PRÉSENTE ... "PIMP MY LUNCH !"

OU...COMMENT COMPOSER UN LUNCH ÉQUILIBRÉ ?

1



SÉLECTIONNEZ
UNE BASE

2



CRAQUEZ POUR UNE DE
NOS PRÉPARATIONS
MAISON !

3



BOOSTEZ LE
TOUT AVEC UN
TOPPING !

ENFIN, CHOISISSEZ LA VERSION

- A L'UNITÉ ÀPD DE 2,40 €
- EN BOX* ÀPD DE 3,40 €



* LA FORMULE BOX COMPREND LA
COLLATION DU JOUR
(CRUDITES À GRIGNOTER/FRUIT DE
SAISON/DOUCEUR SUCRÉE...!)

SAIN - LOCAL - DE SAISON

VOUS ALLEZ "OUBLIER" LEURS TARTINES PLUS SOUVENT !

AUTOMNE

LA CAAAARTE

LES BASES

wrap
 baguette
 sandwich mou
 salade laitue/quinoa/pâtes/semoule

1 PORTION =
 1/2 crêpe
 1/4 baguette
 1 sandwich mou
 150 g







choisissez le nombre de portions que vous souhaitez en fonction de l'appétit de votre enfant !



NOS PRÉPARATIONS !



fromage de chèvre à pâte dure, gelée groseille-framboise, crudités - L 
 mozzarella, pesto de légumes d'automne, crudités - L 
 émincé de poulet grillé, dressing César, crudités - L
 pain de viande, dressing au curry doux, légumes grillés - P
 salade de poissons, dressing Oh My Oh (mayo-yahourt), crudités - P
 houmous nature, tapenade de légumes de saison, légumes grillés - S  

La préparation du mois - Le JULIA :

truite saumonée, fromage frais, pommonaise, pickles de légumes, crudités - Q

psssst: pour les formules baguette/sandwiches, votre loulou pourra même faire l'impasse sur les crudités/légumes !

version salade à base de L: Laitue (+ pain) - Q: Quinoa - P: Pâtes - S: Semoule

LES TOPPINGS

mix de graines grillées
 oignons croquants
 copeaux de parmesan
 câpres grillés
 oeufs durs
 no topping !

 **VEGETARIEN**
 **VEGAN**

COMMENT ÇA MARCHE ?

- créez votre compte client sur www.ohmybox.be
- sélectionnez la date de livraison
- composez sa box !
- payez en ligne

COMMANDE AU PLUS TARD LA VEILLE À 12H

LIVRAISON

Les repas, étiquetés au nom de chaque enfant, sont livrés à l'école, dans des contenants isothermes !

ALLERGÈNES

Le tableau des allergènes est consultable sur www.ohmybox.be
 En cas de doute, contactez-nous !