

Oh my  
BOX!

ET SI ON LES LAISSAIT DÉCIDER DU MENU ?

## OH MY BOX ! PRÉSENTE ... "PIMP MY LUNCH !"

OU...COMMENT COMPOSER UN LUNCH ÉQUILIBRÉ ?

1



SÉLECTIONNEZ  
UNE BASE

2



CRAQUEZ POUR UNE DE  
NOS PRÉPARATIONS  
MAISON !

3



BOOSTEZ LE  
TOUT AVEC UN  
TOPPING !

ENFIN, CHOISISSEZ LA VERSION

- A L'UNITÉ ÀPD DE 2,40 €
- EN BOX\* ÀPD DE 3,40 €



\* LA FORMULE BOX COMPREND LA  
COLLATION DU JOUR  
(CRUDITES À GRIGNOTER/FRUIT DE  
SAISON/DOUCEUR SUCRÉE...!)

SAIN - LOCAL - DE SAISON

VOUS ALLEZ "OUBLIER" LEURS TARTINES PLUS SOUVENT !

# LA CAAAARTE

## LES BASES

- wrap
- baguette
- sandwich mou
- salade laitue/quinoa/pâtes/semoule

- 1 PORTION =
- 1/2 crêpe
  - 1/4 baguette
  - 1 sandwich mou
  - 150 g







choisissez le nombre de portions que vous souhaitez en fonction de l'appétit de votre enfant !



## NOS PRÉPARATIONS !



- fromage de chèvre à pâte dure, gelée groseille-framboise, crudités - L 
- mozzarella, pesto de légumes d'automne, crudités - L 
- émincé de poulet grillé, dressing César, crudités - L
- pain de viande, dressing au curry doux, légumes grillés - P
- salade de poissons, dressing Oh My Oh (mayo-yahourt), crudités - P
- houmous nature, tapenade de légumes de saison, légumes grillés - S  

### La préparation du mois - Le ANTOINE :

jambon à l'os, légumaise de saison, crudités - L

*psstst: pour les formules baguette/sandwiches, votre loulou pourra même faire l'impasse sur les crudités/légumes !*

version salade à base de L: Laitue (+ pain) - Q: Quinoa - P: Pâtes - S: Semoule

## LES TOPPINGS

- mix de graines grillées
- oignons croquants
- copeaux de parmesan
- câpres grillés
- oeufs durs
- no topping !

 **VEGETARIEN**  
 **VEGAN**

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- créez votre compte client sur [www.ohmybox.be](http://www.ohmybox.be)
- sélectionnez la date de livraison
- composez sa box !
- payez en ligne

**COMMANDE AU PLUS TARD LA VEILLE À 12H**

## LIVRAISON

Les repas, étiquetés au nom de chaque enfant, sont livrés à l'école, dans des contenants isothermes !

## ALLERGÈNES

Le tableau des allergènes est consultable sur [www.ohmybox.be](http://www.ohmybox.be)  
En cas de doute, contactez-nous !